关于子宫癌，女性需要了解哪些信息

什么是子宫？

子宫是位于下腹部的器官。女性怀孕期间，婴儿在其子宫中成长。

什么是子宫癌？

当子宫内的细胞发生病变且细胞生长不受控制时，此癌症就形成了。子宫癌最常发病于内膜。也可能发病于肌肉或其他子宫内组织。

女性为何会患子宫癌？

没有人确切地知道，但是雌激素可能与之有关。每位女性的身体均会分泌雌激素和黄体激素。这些激素的量适当，则有利于身体健康。

当女性很长一段时间都分泌过量的雌激素，则可出现子宫癌。这一情况发生的原因多样，女性并不总能控制。

如果女性具备下列情况，则较有可能分泌过多雌激素：

- 体重过重。
- 绝经时期服用雌激素，却没服用黄体酮。
- 从未怀孕或生育过。
- 初潮在 12 岁之前。
- 55 岁以后绝经。

还有其他风险吗？

医生不确定引起子宫癌的因素是什么。但是，如果女性具备以下情况，则较有可能患此癌症：

- 50 岁以上。
- 处于绝经期。
- 曾经受孕困难。
- 其子宫或卵巢出现问题。
- 较年轻时一年的经期常少于 5 次。
- 其家族成员有人患子宫癌、卵巢癌、结肠癌。

咨询您的医生其它哪些健康问题可能使您患癌的风险更高。

如何降低患癌的可能性？

许多事情有所帮助：

- 服用避孕药。
- 保持健康的体重。
- 保持运动习惯。
- 如果您有糖尿病，请控制您的血糖。
- 如果你您有高血压，请服药。
- 如果您在绝经期服用雌激素，请同时服用黄体激素。

所有这些事情均可保护子宫。

您需要注意什么？

子宫癌最常见的体征是阴道出血异常。可能是您意料之外的出血。如果您出现以下情况，请致电您的医生：

- 性行为后出血或出现斑点。
- 月经周期期间出血。
- 一次经期较长或流血量比正常量多。

您可能还注意到其他体征。如果您出现下列情况，请务必告知您的医生：

- 已经绝经后仍然出血或出现斑点。
- 绝经后阴道有分泌物。
- 下腹部疼痛或有压迫感。

这些体征也可能是由其它因素引起。请您的医生检查以确认。请勿延迟。您的健康非常重要。

您可以做出不同！

癌症之所以被发现通常是因为女性注意到这些病变，并告知她们的医生。了解哪些对您的身体而言是正常的。如果您发现病变，请就医。

每位女性都应该：

- 咨询您的医生您应该接受检查的频率。
- 21 岁时开始接受盆腔检查。
- 根据您医生建议的检查频率接受盆腔检查。
- 将您发现的身体体征或病变告知您的医生。

可能需要做其它哪些检查？

子宫颈抹片检查或盆腔检查有助于发现问题。

可以进行活检以确定癌症。医生将会提取部分子宫组织，您可能会觉得有些痉挛。

如有需要，医生可能会要求进行其它检查。

如果发现癌症该怎么办？

治疗这一癌症有许多方法。治疗可能包括手术、放射治疗、化疗或激素治疗。越早治疗，效果越好。

- 请咨询您的医生以找出关于此癌症的更多讯息。
- 如果您有任何体征或症状，请告知您的医生。
- 向您的医生提出任何您对自身健康的疑问。

为您自己和您所爱的人照顾好自己！

如欲了解更多，请访问：

- U.S. Preventive Services Task Force
  www.uspreventiveservicestaskforce.org
- CDC Inside Knowledge Campaign
  www.cdc.gov
- National Cancer Institute
  www.cancer.gov/cancer
- National Library of Medicine
  www.ncbi.nlm.nih.gov

© 2013 California Department of Health Care Services & California Department of Public Health
These handouts are available in 24 different languages. Free downloads of this handout are available at:
www.dhcs.ca.gov/services/